



สูงวัย สุขภาวะดี วิถีใหม่

HEALTHY AGING IN THE NEW ERA

สมาคมพฤฒาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย

สูงวัย สุขภาวะดี วิถีใหม่ = Healthy agir

WT101 ๙886 2566 ๑.1



Barcode *10054638*

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์



บรรณาธิการ
ศ.นพ.วีรศักดิ์ เมืองไพศาล

สารบัญ

การเตรียมความพร้อมรับมือทศวรรษผู้สูงอายุที่มีสุขภาวะดี 12
(What have we prepared for the “Decade of Healthy Ageing”?)

ศาสตราจารย์ นายแพทย์ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์

แผนงานวิจัยไทยอารี 22
Thailand Platform for Aging Research Innovation (Thai ARI)

ศาสตราจารย์ ดร.วิพรรณ ประจวบเหมาะ

ความคาดหวังและการเตรียมตัวเพื่อสูงวัยอย่างมีพลังของประชากรต่างรุ่นอายุ 26

รองศาสตราจารย์ ดร.จงจิตต์ ฤทธิรงค์

เปลี่ยนเกษียณเป็นพลัง 34

รองศาสตราจารย์ ดร.นันทิ สิริย์

การจัดกิจกรรมการเรียนรู้ตลอดชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ 52

อาจารย์ ดร.ระวี จุฑาทองคำ

การสูงวัย ความพร้อมรับสถานการณ์อย่างยืดหยุ่น และสุขภาวะ: 66

การรับมือกับความคุกคามและภัยพิบัติในสังคมที่เปลี่ยนแปลง

(Healthy Aging, resilience and well-being: coping with stressor and disaster)

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทันตแพทย์หญิง ดร.ศศิธร ไชยประสิทธิ์

รองศาสตราจารย์ ทันตแพทย์หญิง ดร.พัชรารธรรม ศรีศิลป์นันท์

มหาวิทยาลัยชีวิต พิพิธภัณฑท์วิทยาศาสตร์กับการส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงวัย 76

ดร.กรรณิการ์ เฉิน

การเตรียมความพร้อมในการจัดการทรัพย์สินก่อนสูงวัย 90

รองศาสตราจารย์ ดร.ลันตี ธีรพัฒน์

เมื่อโครงสร้างครัวเรือนเปลี่ยน เราจะเตรียมตัวอย่างไร เพื่อการสูงวัยอย่างมีพลัง 108

“ภาพสะท้อนสถานการณ์การสูงวัยของผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ตามลำพังคนเดียว”

รองศาสตราจารย์ ดร.ศุทธิดา ชวนวัน

ภาวะปริชานบกพร่องเล็กน้อยและภาวะสมองเสื่อมในประเทศไทย 118

(Mild cognitive impairment, dementia in Thailand)

ศาสตราจารย์ นายแพทย์วีรศักดิ์ เมืองไพศาล

การเตรียมความพร้อมทางกายก่อนสูงวัย 128

อาจารย์ นายแพทย์สมบูรณ์ อินทลาภาพร

ความสำคัญของสุขภาพกล้ามเนื้อต่อผู้สูงอายุ 170

(Importance of muscle health to older adults)

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิงศานิต วิชานศวกุล

สุขภาพสมอง (Brain health) 182

ศาสตราจารย์ นายแพทย์วีรศักดิ์ เมืองไพศาล

การดูแลสุขภาพช่องปากในผู้สูงอายุที่นอนพักรักษาตัวในโรงพยาบาล 188

เพื่อส่งเสริมการมีสุขภาพที่ดีควรทำอย่างไร

(How to care for oral health in hospitalized older patients to promote well-being?)

รองศาสตราจารย์ ทันตแพทย์หญิง ดร.พัชราวรรณ ศรีศิลป์นันท์

ดัชนี 198